

Tätigkeitsbericht der Sektion Langlauf 2017/18



Nach der Wintersaison, welche mit Ende März 2017 endete, begannen wir mit Melanie Schwarz unser **Sommertraining** im Mai 2017. Im Mai fand auch ein Schnuppertraining statt, wo alle interessierten Kinder und Jugendlichen eingeladen wurden, am Trockentraining teilzunehmen. Das Ziel war es, vor allem Kinder in der Grundschule, für das Langlaufen zu begeistern. Das Training fand meist am Montag, Mittwoch und Freitag auf dem Latscher Sportplatz statt. Dabei wurden vor allem die Koordination, die Schnelligkeit, das Gleichgewicht und die Ausdauer trainiert. Große Konzentration wurde auch auf den Aufbau der Bein-, Arm-, Rücken- und Bauchmuskulatur gelegt. Natürlich durfte der Spaß am Training nicht fehlen, deshalb wurden immer auch verschiedene Spiele eingebaut um das Training aufzulockern. Auch wurde speziell auf den Fisi Test hintrainiert, der im September in Mals stattfand. Im Spätsommer trainierten wir im Ausdauerbereich und unternahmen mehrere Bergtouren mit Stöcken (z.B. Tarscher-See-Runde, St. Martin, Sonnenaufgang Vermoispitze,..). Ab Oktober kam zusätzliches Rollertraining auf dem Sportplatz und dem Vinschger Radweg als gezielte Vorbereitung für den Winter dazu.

Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



Die Sektion Langlauf half bei verschiedenen Veranstaltungen des Hauptvereines mit, so z.B. TrailtrophY, Berglauf St. Martin, FIL Jugendspiele Naturbahnrodeln.



Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



Am 06.10.2018 fand die **Vollversammlung** der Sektion Langlaufen mit **Neuwahlen** statt, mit nachstehendem Ergebnis:

- Sektionsleiterin: Tanja Plörer
- Sektionsleiter-Stellvertreterin: Monika Linser
- Schriftführerin: Mair Platzgummer Renate
- Kassierin: Lamprecht Berta
- Mitglied: Rinner Vivien
- Mitglied: Kofler Muriel

Die Sektion Langlauf setzt sich zusammen aus 55 Mitgliedern,
davon 22 aktive Athleten.

Unsere Trainer:

Roller/Schneetraining: Michael Dietl

Sommertraining: Melanie Schwarz

Material- und Skiraumwart: Horst Tscholl

Am 11.11.2017 haben wir mit dem **Schneetraining** im Martelltal, Grogg begonnen, welches zu unserer großen Freude in dieser Saison vom **Trainer Michael Dietl** durchgeführt wurde.

Auch im Winter wurde an mindestens 3 Tagen in der Woche trainiert, wobei wir für den Transport der Athleten und des Materials ins Biathlonzentrum Grogg auf den Bus des Hauptvereines zurückgreifen können, dafür ein herzliches Dankeschön.

In der Zeit vom 26. bis 30.12.2017 fand der **Langlauf-Weihnachtskurs** in Grogg statt, wo sowohl Kinder als auch Erwachsene die Möglichkeit haben, das Langlaufen zu erlernen.

Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



Auch das Wahlfach „Langlauf und Natur erleben“ wurde wiederum in Zusammenarbeit mit dem Schulsprengel Latsch an 6 Montagen von Jänner bis März 2018 durchgeführt, wobei die Sektion Langlauf das Material, Betreuung und Verpflegung zur Verfügung stellt.



Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



Am 03.03.2018 richtete die Sektion Langlauf ein Landesrennen der „Südtiroler Volksbanktrophäe“ in Grogg, mit der Unterstützung vieler freiwilliger Helfer aus.



Unsere Athleten nahmen an zahlreichen Wettkämpfen teil:

Südtiroler Volksbanktrophäe:

10.12.17 in Alta Badia
06.- 07.01.18 in Pfitsch
04.02.18 in Gröden
11.02.18 in Gsies
03.03.18 in Martell
17.-18.03.18 in Schlinig

19. -20.01.18 Skiri Trophy Fleimstal
07.02.18 Schülermeisterschaft in Gsies
17.02.18 Minigsieser
März 2018 Italienmeisterschaft
03.03.18 OPA (Europacup) Emma Prantner

Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



Vereins - Gesamtwertung :

8. Platz 14 059 Punkte 97 Wertungen

Vereinstag am 24.03.2018 in Schling mit einem Langlaufwettbewerb und anschließendem gemütlichen Mittagessen auf der Schliniger Alm.



Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



Ab April diesen Jahres begannen bereits wiederum die Vorbereitungen auf die geplanten **Dorfläufe** im Sommer 2018. Teilgenommen haben unsere Athleten am Dorflauf in Laas und Schluderns, am Frühlingslauf in Kastelbell und am Reschenseelauf.



Auch die Teilnahme an den Berglauf St. Martin im Kofl ist geplant!!!

Wir bedanken uns beim Ausschuss des ASV Latsch Raiffeisen für die gute Zusammenarbeit und die Unterstützung und bei den Anwesenden für ihre Aufmerksamkeit.

Danke.

Die Sektionsleiterin
Tanja Plörer

Sektion Langlauf Tätigkeitsbericht 2018/2019



In der Saison 2018/19 haben wir neue Langlaufbekleidung der Marke Sicleri für unsere Athleten angekauft. Die Bekleidung wird den Athleten von der Sektion als Leihgabe zur Verfügung gestellt. Die Jacken kauft jede/r Athletin selber an.
Ein Herzliches Dankeschön an den Hauptverein ohne deren finanzielle Unterstützung dieser Ankauf nicht möglich gewesen wäre!

Die Sektion Langlauf besteht aus 53 Mitgliedern und 13 aktiven Athleten. Nach dem Trockentraining im Sommer mit Melanie Schwarz, gab es im Spätherbst einige Bergtouren und das Rollertraining als Vorbereitung für den Start in die Wintersaison 2018/19.

Mithilfe und Teilnahme „Berglauf St. Martin“, am 7.10.2018

Berta mit ihrem Team betreute den Verpflegungsstand im Ziel.

Alle unsere Athleten haben am Berglauf teilgenommen.



Ab November 2018 Beginn Schneetraining in Martell. 3 mal wöchentlich mit Trainer Dietl Michael.

Tscholl Horst organisierte zu Beginn der Wintersaison jeden Donnerstag die Möglichkeit für Abendlanglauf in Grogg für Interessierte



Weihnachtskurs

26. bis 30.12.2018

Interessierte Erwachsene und Kinder hatten die Möglichkeit das Langlaufen zu Erlernen.

Wahlfach LANGLAUFEN wurde über den Schulsprenkel Latsch für alle interessierten Schüler ausgeschrieben.

An 6 Montagen von Jänner bis März nahmen 10 Schüler und Schülerinnen unter Aufsicht der Lehrperson Tscholl Werner und unserer Sektionsleiterin Tanja Plörer daran teil.

Unterstützt wurde diese Aktion von:

- Lamprecht Berta: Organisation und Verpflegung
- Horst Tscholl: Materialzuweisung



Unsere Athleten nahmen an folgenden Rennen teil:

Südtiroler Volksbanktrophäe:

22.12.18	Toblach	sk
05.01.19	Schlinig	sk HindernisSprint LM
06.01.19	Schlinig	kl Verfolgung
26.01.19	Martell	kl LMS
16.02.19	Gsies	sk
02.03.19	Lüsen	sk
23.03.18	Sulden	sk LM
24.03.18	Sulden	Staffel LMS

Vereins - Gesamtwertung :

7. Platz 17631Punkte 104 Wertungen



Einzelwertungen:

<u>Name</u>	<u>Platz</u>	<u>Punkte</u>
Jonas:	1. Platz	1809
Marian:	5. Platz	1092 Punkte
Anna:	5. Platz	1732 Punkte
Jana:	31. Platz	35 Punkte
Rebekka:	16. Platz	556 Punkte
Sophie:	7. Platz	1419 Punkte
Lea:	7. Platz	1108 Punkte
Corina:	14. Platz	510 Punkte
Emma:	2. Platz	1977 Punkte
Hannes:	14. Platz	1076 Punkte
David:	16. Platz	1052 Punkte
Lisa:	5. Platz	751 Punkte
Muriel:	11. Platz	61 Punkte
Laura:	5. Platz	151 Punkte
Horst:	10. Platz	183 Punkte

Rennen außerhalb der Volksbanktrophäe:

- 19. - 20.01.19 Skiri Trophy Fleimstal

- 16.02.19 Minigsieser

- März 2019 Italienmeisterschaft
(Schilpario U16; Lama Mocogno U14)

Folgende Athleten haben sich für die Italienmeisterschaft qualifiziert:

Lea Elisabeth Dietl
Corina Rinner
Hannes Oberhofer
David Oberhofer
Rinner Rebekka
Gamper Sophie

Wir gratulieren den AthletInnen zu dieser tollen Leistung!!



Emma Prantner hat an der **COPPA ITALIA** teilgenommen:

Lago di Tesero 5km kl	Platz 10
Lago di Tesero 5km sk	Platz 22
Rollerski Italienmeisterschaft Sprint	Platz 18
Rollerski Italienmeisterschaft 5km Sk	Platz 32
Pragelato Italienmeisterschaft kl Sprint	Platz 21
Pragelato Italienmeisterschaft 5km sk	Platz 25
Asiago Italienmeisterschaft 5 km kl	Platz 15

3 Tage „Tour“ in Andermatt gegen die Schweizer Elite.

**In ihrem Jahrgang war sie immer unter den
Top 15 (Overall Platzierung 22)**

Wir gratulieren dir zu deinen super Leistungen und sind stolz auf dich!!

Oberhofer Hannes
Oberhofer David
Dietl Lea Elisabeth
Rinner Corinna

sind im **Sichtungskader des Landeskaders Südtirol** für die Saison 2019/20

Super Leistung!!!

Am 26.01.2019 trugen wir im Rahmen der Volksbanktrophäe ein **Klassischrennen in „GROGG“ im Martelltal** mit ca. 200 Teilnehmern aus.

Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



Am 08.02.2019 bezogen wir

unseren **neuen Skiraum**

beim Sportstadion wo wir unser
gesamtes Material lagern und die
Skier gewaxt werden.

Wir danken dem Hauptverein für
die Einplanung dieses Raumes
beim Neubau des Stadions.

Sektion Ski Nordisch gegr. 1946



AthletInnen, Eltern und Verwandte helfen im Laufe der Wintersaison immer wieder fleißig im Biathlonzentrum bei **IBU Rennen** mit und konnten dabei sogar die Biathletin Dorothea Wierer treffen.



Am **24.03.2019** fand unser **Vereinstag** mit einem Langlaufwettbewerb mit vorgegebener Zeit und anschließendem gemütlichen Abendessen auf der Grogg Alm statt.



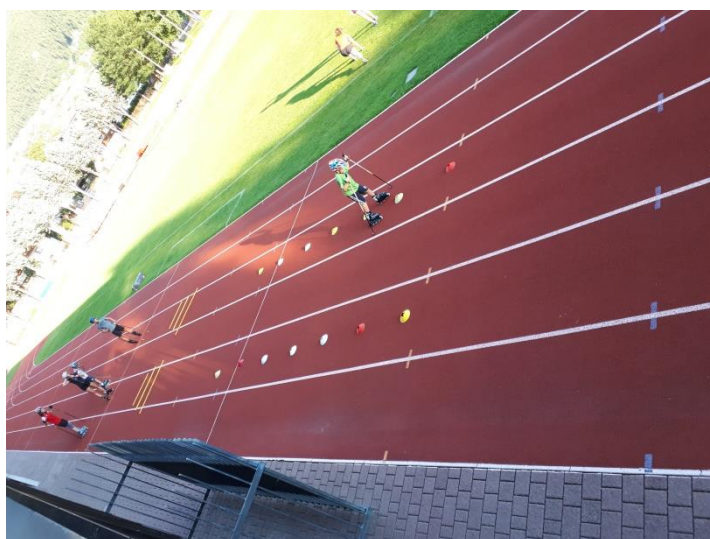
Bei dieser Gelegenheit haben wir unsere Sommertrainerin Melanie Schwarz verabschiedet, die aus zeitlichen Gründen diesen Auftrag nicht mehr übernehmen konnte. Der Ausschuss und die Athleten bedanken sich bei Melanie für eine tolle Zeit in der sie unsere Athleten mit viel Engagement und Fachwissen trainiert hat. Mit Spaß und Motivation konnte sie sie auch für anstrengenden Trainingseinheiten begeistern.
DANKE MELANIE!

Bei der Suche nach einer neuen Trainerin für den Sommer hatten wir großes Glück:

EMMA PRANTNER unsere TOP Athletin und Sportoberschülerin



erklärte sich bereit diese Aufgabe zu übernehmen und trainiert unsere AthletInnen seit Mai diesen Jahres 3 mal wöchentlich auf dem Sportplatz mit Lauftraining, Koordination, Stabilisation und Rollertraining. In diesem Sommer kamen auch Kinder die nicht bei uns in der Sektion sind zum Sommertraining.



SOMMERPROGRAMM 2019:

Teilnahme an folgenden Läufen:

- am 11.05.19 **Frühlingslauf in Kastelbell**
- am 13.07.19
Reschensee-Nachlauf
- am 27.10. 2019 **Berglauf St. Martin**

Vom 29.08-01.09.2019 sind unsere AthletInnen mit dem Trainer Dietl Michl und der Betreuerin Kofler Muriel zum **Trainingslager** in die Ferienkolonie nach **Caorle** gefahren um sich intensiv auf die Wintersaison 2019/20 vorzubereiten.





Herzlichen Dank an unsere Sponsoren:

Raiffeisenkasse Latsch
Garage Rinner
Pedross Sockelleisten
Firma Ivoclar
Bauunternehmen Mair

Bei dieser Gelegenheit möchten wir uns beim Hauptverein für die sehr gute Zusammenarbeit und die Unterstützung bedanken. Besonders die Nutzung der Vereinsbusse für den Transport zu den Trainings und Rennen ist für uns sehr wichtig. Herzlichen Dank.

Die Sektionsleiterin
Tanja Plörer

JAHRESBERICHT DER SEKTION SKI LANGLAUF 2019/20 100

Vom 29. August bis 2. September 2019 waren unsere Athleten in Ferienkolonie in Caorle zum **Trainingslager**. Es gab ein straffes Trainingsprogramm, mit morgendlicher Laufeinheit. Nach einem ausgiebigen Frühstück stand das Rollertraining auf dem Programm. Nach dem Mittagessen, kühlten sie sich im Meer ab und es gab gemeinsame Spiele vor dem Kraft- oder Koordinationstraining. Wir standen jeden Tag um 7 Uhr auf um unser Lauftraining am Strand zu absolvieren. Nach dem Abendessen gingen sie entweder raus um z.B. Calcetto zu spielen oder in die nahegelegene Stadt Duna Verde. Es waren fünf ereignisreiche Tage und die Athleten hatten eine Menge Spaß!



Am 22. September 2019 nahm unsere Sektion am **Spiel – und Sportfest** auf dem Sportplatz statt. Viele unserer Athleten waren gekommen und haben sehr fleißig mitgeholfen, den anwesenden Kindern die Freude am Langlaufen zu vermitteln. Wir hatten unsere Schuhe, Stöcke und Rollski mit auf den Sportplatz gebracht und die Kinder durften nach Herzenslust probieren. Zeitweise hatte sich eine lange Schlange von Wartenden gebildet, da wir nicht so viel Material anbieten konnten. Außerdem durften sich die Kinder auch an der Slackline probieren.



Am 27.10.20 nahmen unsere Athleten am Berglauf nach St. Martin teil.



Am 11. November begannen unsere Athleten mit dem Schneetraining in Martell. 3 mal wöchentlich trainierten für ca. 2 Stunden im Biathlonzentrum Grogg in Martell. Unser Haupttrainer Dietl Michl und sein Assistent Reinhold Gerstl betreuen unsere Athleten und brachten sie mit dem Vereinsbus zum Trainingsort. Herzlichen Dank an den Hauptverein für die Bereitstellung der Vereinsbusse.

DANKE MICHL UND REINI!

Folgende Rennen wurden von unseren Athleten bestritten:

13.12.2019 in Langtaufers
21.12.2019 in Toblach
04. – 05. 01. 2020 in Martell Grogg

Auch unser Verein hat, wie bereits Tradition, auch heuer ein Rennen ausgetragen. Dieses Jahr ein zweitägiges Rennen mit Hindernis und Verfolgung. Die zu bewältigende Strecke befand sich im Biathlonzentrum Grogg und das Mittagessen und die Preisverteilung am Sonntag wurde im Vereinshaus in Morter abgehalten.

**DANKE AN ALLE FREIWILLIGEN HELFER DIE ES UNS WIEDER
ERMÖGLICHT HABEN EIN RENNEN ZU VERANSTALTEN!**



Sektion Ski Langlauf gegr. 1946



- 18. – 19.01.2020 Skiritrophy in Castello di Fiemme
- 25.01.2020 in Pens, Sarntal
- 09.02.2020 in Montepana, Gröden
- 15.02.2020 Minigsieser in St. Magdalena, Gsiesertal
- 23.02.2020 Vereinsrennen

Unser Vereinsrennen bzw. Vereinstag fand heuer am 23.02.2020 im Biathlonzentrum Grogg statt. Beim Gaudirennen mussten immer ein Langläufer und ein Schneeschuhwanderer als Team eine Hindernisstrecke zu bewältigen hatten. Ziel war es, dabei so nahe wie möglich an die vorgegebene, aber geheime Richtzeit zu kommen. Nach dem Rennen gab es für alle eine Pizza im Restaurant Groggalm und ein leckeres Nachspeisenbuffet. Auch die Preisverteilung haben wir dort abgehalten.



DANKE HORST, UNSEREM MATERIALWART, FÜR DIE ORGANISATION DES GAUDIRENNENS!



DANKE AN DIE V.I.P, DIE MILA UND FUCHS MÜSLI FÜR DIE SACHPREISE!

Hannes und David Oberhofer waren in der Saison 2019/20 im Südtiroler Landeskader. Sie haben an der Italienmeisterschaft in Cromo: Hannes: 25. Platz und 45. Platz
David: 23. Platz und 50. Platz

und in Falcade: Hannes: 28. Platz
David: 30. Platz

teilgenommen.

In der Gesamtwertung des Südtirol – Cup erreichten sie Rang 3 (Hannes) und Rang 5 (David).

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU DIESER SUPER LEISTUNG!

Am 06. März 2020 wurde dann die Rennsaison aufgrund der CoVid-19 Pandemie verfrüht abgesagt. Ab 10. März waren dann auch keine gemeinsamen Trainings mehr erlaubt. Damit unsere Athleten fit bleiben hat unsere Sommertrainerin Emma Prantner ihnen ein straffes Trainingsprogramm erstellt, welches sie über Whatsapp erhalten haben. Alle Athleten waren dabei selbstständig und engagiert.

**DANKE EMMA, DASS DU UNSERE
ATHLETEN AUCH IN DIESER
SCHWIERIGEN ZEIT BEGLEITET HAST!**

Emma hat sich auch in diesem Sommer bereit erklärt, für unsere Athleten das Rollertraining bzw. Kraft-Lauf und Koordinationstraining zu machen.

DANKE EMMA!!



Mit einer gemeinsamen Bergtour zum Tarscher See am 29. Mai hat das Sommertraining in diesem Jahr begonnen. Unsere Athleten trainierten zuerst nur einmal wöchentlich auf dem Sportplatz, später 2 mal wöchentlich.

Zusätzlich hat unsere Sektionsleiterin Tanja einmal in der Woche ein Bergtraining zur Konditionssteigerung für die Athleten angeboten. Es war oft eine „Schinderei“ 😊 aber am Gipfel angekommen hatte man auch Spaß am gemeinsam verbrachten Nachmittag.

VIELEN, VIELEN DANK TANJA !!



Sektion Ski Langlauf gegr. 1946





Tätigkeitsbericht der Sektion Langlauf 2020/2021

Nach einem tollen und intensiven Sommertraining mit unserer Sommertrainerin Emma Prantner und vielen Bergtouren mit unserer Sektionsleiterin Tanja Plörer trainierten unsere Athlet*Innen im Herbst sehr motiviert weiter so lange es die COVID19 Bestimmungen erlaubten. Während der Lockdown-Zeiten trainierten unsere Athleten nach individuellen Trainingsplänen eigenständig zuhause.

Am 02.12.20 begannen sie wieder mit dem Schneetraining auf der Loipe in Grogg. Die COVID Situation und die wiederholte Lockdowns brachten leider immer wieder Trainingsunterbrechungen mit sich. Immer wieder mussten neue Dekrete studiert und die regelkonformen Möglichkeiten um Trainings abzuhalten ausgelotet werden.

Aufgrund der einmaligen Schneeverhältnisse in diesem Winter haben unser Materialwart **Horst Tscholl** und der Präsident **Werner Kiem** mit großem Einsatz die „**Latscher Loipe**“ auf dem Sportplatzgelände und eine erweiterten Runde zur „Eistschött“ angelegt und in Stand gehalten.

Herzlichen Dank dafür, es war ein großer Mehrwert für unsere Athlet*Innen und viele Kinder und Erwachsene sind so auf das Langlaufen aufmerksam geworden und konnten es ausprobieren.



Sektion Ski Langlauf

gegr. 1946



Auf dieser Loipe konnten wir dann vom 26.-31.12.2020 unseren **Weihnachtskurs** abhalten, der aufgrund der Lockdownsituation sehr großen Anklang bei den Familien der Gemeinde Latsch fand. Im Anschluss an den Weihnachtskurs konnten die Kinder noch einmal wöchentlich zum „Schnupperkurs“ zur Loipe kommen wo sie von unseren Athlet*Innen betreut wurden.



Auch unsere Athlet*innen hatten dank der „Latscher Loipe“ auch in Zeiten, in denen die Gemeinde nicht verlassen werden durfte, die Möglichkeit, einzeln und später auch in der Gruppe, auf Schnee zu trainieren. Ein Umstand der in der besonders schwierigen „Coronazeit“ für die Kinder und Jugendlichen eine große Bereicherung darstellte.

Auch viele Kinder und Erwachsene unseres Gemeindegebietes nutzten die „Latscherloipe“ in den folgenden Wochen.

Folgende Langlaufrennen wurden in diesem Winter abgehalten:

09.01.2021 Hindernisrennen Skating Einzelstart in Schlinig

10.01.2021 Massenstart klassisch in Schlinig

Alle unsere Athlet*Innen haben an diesen Rennen teilgenommen.

Ein **herzlicher Dank** ergeht an unseren **Langlauftrainer Michl Dietl** für seinen großen Einsatz für unsere Athlet*Innen und an **Reinhold Gerstl** der uns immer wieder in allen Belangen tatkräftig unterstützt.



Sektion Ski Langlauf

gegr. 1946



Die **Sportoberschüler*Innen Emma Prantner, David und Hannes Oberhofer** bestritten außerdem noch folgende Rennen:

06.02.2021 Hindernisrennen Skating in Gröden

10.04.2021 Skating Massenstart in Alta Badia

Gesamtwertungsergebnisse:

Hannes Oberhofer: 1. Platz

David Oberhofer: 2. Platz

Emma Prantner: 2. Platz



Wir gratulieren euch herzlichst zu diesen TOP Ergebnissen und sind sehr stolz auf euch!



Sektion Ski Langlauf

gegr. 1946



Weiters nahmen die Sportoberschüler*innen an vier Italienmeisterschaften (Coppa Italia Toblach, Italienmeisterschaft Alfedena, Italienmeisterschaft Clusone, Coppa Italia Pragelato) teil und konnten auch dort sehr gute Ergebnisse erzielen.

Seit 03. Mai trainieren unsere Athlet*Innen wieder mit Emma auf dem Sportplatz und freuen sich sehr über die Möglichkeit zusammen zu trainieren und Spaß zu haben.

Ein **Dankeschön** an **Emma** die sich immer wieder bereit erklärt, neben der Schule und ihrem eigenen sehr intensiven Training auch das Trockentraining unserer Athlet*Innen zu übernehmen.

Gerade in dieser schwierigen Coronazeit hat sich mehr denn je die Wichtigkeit sportlicher Aktivitäten in Gruppen für Kinder und Jugendliche gezeigt.

Die Sektionsleiterin

Tanja Plörer

Sektion Ski Langlauf 1946 - 2021



Von links stehend: Kiem Herbert, Tscholl Hubert, Mitterhofer Josef, Pircher Adolf, Gerstl Luis, Fahrner Hans, Paulmichl Jakob, Lampacher Mainrad, Pedross Albert, Pedross Karl; Sitzend: Pedross Kurt, Rinner Franz, Pircher Siegfried, Egger Raffael, Blaas Albert, Kofler Hans



1936 - 10 Jahre vor der Bildung der Sektion Langlauf



Kiem Herbert, Tscholl Hubert Sizilien 1953



Karerpass 1961

Sektion Ski Langlauf 1946 - 2021



Pedross Franz 1968



1967 Reschen von links: Präs. Josef Rinner, Gruber Anton Josef, Pircher Siegfried, Ennemoser Anton, Mitterhofer Josef, Platzgummer Elmar, Gerstl Karl, Platzgummer Günther; kniend: Pedross Franz, Egger Raffael



Höllrigl Klaus



Kiem Werner Olympische Winterspiele 1988 Calgary

Sektion Ski Langlauf 1946 - 2021



2001 Langlaufsprint in Latsch



2002



2004



2006



2009

Sektion Ski Langlauf 1946 - 2021



Sommerlager Töbrunn 2011



Topolino-Rennen Jänner 2013



Vereinsrennen 2015



2017



Beim Berglauf 2018

Sektion Ski Langlauf 1946 - 2021



2019



Landesmeisterschaft 2020 Martell



Präparation der Langlaufloipe 2021 Sportplatz Latsch - Tscholl Horst



Langlaufkurs in Latsch 2021



Tätigkeitsbericht der Sektion Langlauf 2021/2022

Nach einem tollen und intensiven Sommertraining mit unserer Trainerin Emma Prantner und einigen Bergtouren mit unserer Sektionsleiterin Tanja Plörer, trainierten unsere Athlet*Innen im Herbst motiviert weiter.



Am 2. September wurde bei einem gemeinsamen Grillen die kommende Saison geplant und wir entschieden uns auch aufgrund der ungewissen Situation wegen Covid-19 dafür nicht an den Rennen der Raiffeisentröphäe teilzunehmen.

Im Oktober fand die Aktion „Langlaufen macht Spaß - Spielerische Hinführung zum Langlaufsport durch vielseitige Bewegungsabläufe“ immer samstags von 15:00 bis 16:30 auf dem Latscher Sportplatz statt. Daran haben 10 Kinder mit großer Begeisterung teilgenommen.



Im November wechselten die beiden Sportoberschüler Hannes und David Oberhofer zum ASC Sesvenna.

Bis Mitte November fanden für unsere Athlet*Innen 3 Trainings pro Woche statt, eines davon im Krafraum. Am 11. November begannen unsere Athlet*Innen dann endlich zusammen mit der Haupttrainerin Emma Prantner und unserem Trainer Michl Dietl wieder mit dem Schneetraining auf der Loipe in Grogg, zweimal wöchentlich. Das Krafttraining am Montag wurde beibehalten. Zum Glück konnte das Training den gesamten Winter über unter Einhaltung der geltenden Sicherheitsmaßnahmen durchgezogen werden. So konnten wir den Kindern und Jugendlichen in dieser schwierigen Zeit eine Abwechslung bieten und ihnen die Freude am Langlaufen erhalten

Im Dezember fanden in Martell IBU Rennen statt, bei denen einige Mitglieder unserer Sektion mitgeholfen haben. Danke!

Vom 26. Bis 29. Dezember fand der jährliche Weihnachtskurs heuer wieder auf der Latscher Loipe im Sportstadion statt. Aufgrund der warmen Temperaturen mussten wir am letzten Kurstag nach Grogg ausweichen. Am Kurs haben 16 Kinder und 3 Erwachsene teilgenommen. Ein Dank gilt allen unseren Vereinsmitgliedern, die dabei geholfen haben, den Kindern und Erwachsenen den Langlaufsport nahezubringen.



8 der 16 Kinder, die am Weihnachtskurs teilgenommen haben, besuchten seit Jänner 2022 jeden Samstag das Schnuppertraining. Reinhold Gerstl, Elisa Lamprecht und Hannes Tscholl gebührt ein großer Dank für die Betreuung und Begleitung der Kinder beim Schnuppertraining!

Ein Dank geht ebenfalls an unsere Trainer Emma und Michl, an unseren Materialwart Horst Tscholl und an Reinhold Gerstl der immer dort einspringt, wo Hilfe gebraucht wird.

Seit Februar 2022 trainiert auch Sophia Pichler mit uns mit.

Am 05. März 2022 ließen wir die Saison bei einem gemeinsamen Training der Athleten und Kinder vom Schnupperkurs in Grogg und einem gemütlichen Beisammensein bei Kuchen und Tee ausklingen.

Danke an Berta, die immer für unser leibliches Wohl sorgt!

Und ein großer Dank an Tanja, die unsere Sektion über die letzten Jahre immer tatkräftig geleitet hat.

Weil wir dieses Jahr an keinen Rennen teilgenommen haben, haben wir beschlossen die sonst übliche Pause zwischen März und Mai auszulassen und gleich mit dem Sommertraining mit Emma anzuknüpfen.

Die Sektion Langlauf

