

Sektion Flying Art gegr. 2018



Die neue Sektion Flying Art - Freerunning 2018

Die neue Sektion Flying Art wurde im Frühjahr 2018 gegründet und handelt von der Sportart Freerunning. Team Flying Art aus dem Vinschgau mit 7-jähriger Erfahrung im Parkour and Freerunning mit aktuell 6 Mitgliedern ist nun auch im ASV Latsch Raiffeisen tätig.

Lerninhalt der Sektion: Spaß am richtigen Aufwärmen/Dehnen, Basics (richtiges Abrollen, richtiges/sicheres Fallen, Sprungtechniken, kreatives Überwinden von natürlichen, sowie urbanen Hindernissen). Da die Sportart bei uns noch relativ unbekannt ist, haben wir eine Sektion gebildet, die es ermöglicht diesen Sport genauer kennenzulernen. Sektionsleiter ist Vladimir Holzeisen, sein Stellvertreter Alexander Oberhofer und Kassier Marcus Jensen.



Sektion Flying Art gegr. 2018



Tätigkeitsbericht 2019 Sektion Flying Art



Die Sektion Flying Art - Parkour und Freerunning wurde 2018 gegründet. Sie weist eine Mitgliederzahl von 4 Personen auf. Strukturierung des Ausschusses: Sektionsleiter: Alexander Oberhofer Kassier: Vladimir Holzeisen und Schriftführer: Markus Jensen. Vladimir Holzeisen war zu Beginn Sektionsleiter, doch durch Änderung des Berufes konnte er nicht mehr der Tätigkeit als Sektionsleiter nachgehen. Somit übernahm Alexander den Dienst als Sektionsleiter.

In der Saison 2018/19 haben wir Trainings in der Turnhalle veranstaltet die Samstag und Montag abends stattfanden. Wir versuchten uns in Kreativität und Effizienz zu steigern. Springen über einen Kasten, gefolgt von Saltos und rhythmischen Bewegungen um den (Flow)=Style zu verbessern. Auch auf Recks oder Barren wurden Kunststücke vollbracht.

Bild Aufbau eines Trainings:
Üben von Sprüngen mit Schrauben.

Mit hüpfenden Grüßen
der Sektionsleiter: Alexander Oberhofer



Bericht Sektion Parkour & Freerunning 2019/2020

Jahres Rückblick

Die Sektion Parkour und Freerunning hat in der Saison 2019/2020 einen Zuwachs von 13 Mitgliedern zu verzeichnen. Es werden immer weiter anfragen gestellt doch das Mindestalter von 12/13 Jahren sollte nicht unterschritten werden.



Wir hatten dieses Jahr eine hohe Anzahl an Trainings jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag trafen wir uns in der Turnhalle in Latsch um neue Tricks gemeinsam zu erarbeiten. Auch Geschicklichkeitsspiele haben nicht gefehlt. Dazu zählen fangen mit Parkour. Hürden Läufe oder auch game of Flip/game of Stick.

Leider ist uns dieses Jahr COVID 19 in die Quere gekommen somit sind ein großer Teil der Geplanten Aktionen ins Wasser gefallen. Nächstes Jahr möchten wir gemeinsam Trainings in verschiedenen Hallen ausführen d.h. Trampoline halle Neumarkt, Airpark Stubay oder bei Lukas Steiner in der 4Element Akademie in Innsbruck ausführen.

Auch unsere Trainingsanzüge sind auf dem besten weg. Diese werden wir, sobald es geht in Auftrag geben, leider hat uns auch hier COVID 19 einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Der Sektionsleiter
Alexander Oberhofer



Bericht der Sektion Parkour/Freerunning 2020/2021

Jahres Rückblick

Die Sektion Parkour & Freerunning hat in der Saison 2019/2020 einen Zuwachs von 13 Mitgliedern zu verzeichnen. Es werden immer weiter Anfragen gestellt, doch das Mindestalter von 12/13 Jahren sollte nicht unterschritten werden.



Wir hatten dieses Jahr eine hohe Anzahl an Trainings: jeden Dienstag, Donnerstag und Samstag trafen wir uns in der Turnhalle in Latsch, um neue Tricks gemeinsam zu erarbeiten. Auch Geschicklichkeitsspiele haben nicht gefehlt. Dazu zählen Fangen mit Parkour. Hürden-Läufe oder auch game of Flip/game of Stick.

Leider ist uns dieses Jahr COVID 19 in die Quere gekommen somit sind ein großer Teil der geplanten Aktionen ins Wasser gefallen. Nächstes Jahr möchten wir gemeinsam Trainings in verschiedenen Hallen ausführen, d.h. Trampoline - Halle Neumarkt, Airpark Stubay oder bei Lukas Steiner in der 4Element Akademie in Innsbruck ausführen.

Auch unsere Trainingsanzüge sind auf dem besten Weg. Diese werden wir, sobald es geht, in Auftrag geben, leider hat uns auch hier COVID 19 einen Strich durch die Rechnung gemacht.

Der Sektionsleiter

Alex Oberhofer

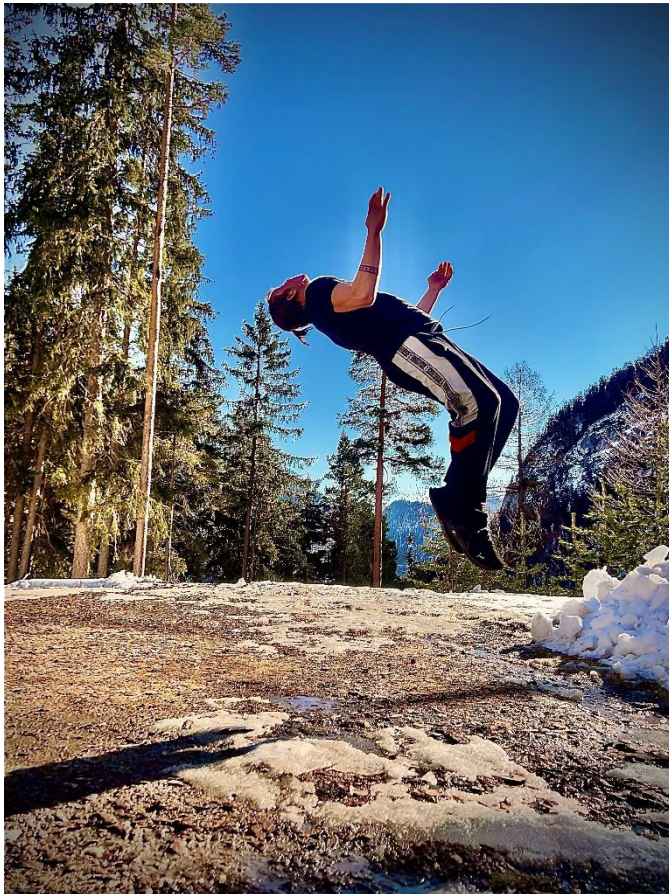
Bericht der Sektion Parkour/Freerunning 2021/2022

Jahres Rückblick

Die Sektion Parkour & Freerunning hat auch in der Zeit von Corona, eine hohe Anlaufzahl von Mitgliedern zu verzeichnen. Es werden immer weiter Anfragen gestellt.

Wir hatten dieses Jahr eine hohe Anzahl an Trainings: jeden Dienstag, Donnerstag trafen wir uns in der Turnhalle in Latsch, um neue Tricks gemeinsam zu erarbeiten.

Auch haben wir jetzt das Training ein wenig aufgeteilt damit die jungen und die älteren separat trainieren können.



Auch Geschicklichkeitsspiele haben nicht gefehlt. Dazu zählen Fangen mit Parkour. Hürden-Läufe oder auch game of Flip/game of Stick. Auch werden derzeit viele Flips/Saltos gelernt.

Leider ist uns dieses Jahr wieder COVID 19 in die Quere gekommen somit sind ein großer Teil

der geplanten Aktionen ins Wasser gefallen. Dieses Jahr möchten wir gemeinsam

Trainings in verschiedenen Hallen ausführen, d.h. Trampoline - Halle Neumarkt, Airparc

Stubay oder bei Lukas Steiner in der 4Element Academy in Innsbruck ausführen.

Der Sektionsleiter
Alex Oberhofer

SEKTION PARKOUR & FREERUNNING GEGR. 2018

